

Рекомендации родителям для разговора с ребенком.

Если Вы подозреваете своего ребенка в употреблении психоактивных веществ (ПАВ) или уже имеете серьезные основания для таких подозрений, ни в коем случае не устраивайте ему сразу "допрос с пристрастием", не обрушивайте на него обвинения и брань, ведь пока это только подозрения. Старайтесь сдерживать себя, не показывайте свой страх или гнев. Не садитесь напротив него, между вами не должно быть стола или другой преграды. Сядьте рядом с ним, доверительно прикоснитесь к руке или плечу. Не старайтесь поймать его взгляд, не требуйте от него смотреть вам в глаза - это не способствует обстановке доверия, которая вам сейчас необходима как никогда. Помните о том, чего делать категорически нельзя.

*Не указывайте источник вашего подозрения.

*Не шантажируйте ребенка подозрением перед посторонними.

*Не угрожайте расправой над ним и тем более над собой.

*Не задавайте прямых вопросов, способных спровоцировать ложь.

*Не верьте, что он "только раз побаловался" или уверениям в том, что "все уже в прошлом".

Для подростков страшным является то, что "могут узнать родители". Если вы не уверены, что сможете самостоятельно, грамотно построить первую беседу с подростком или боитесь все испортить своей несдержанностью, то вам поможет квалифицированный психолог или психотерапевт. Главное, что ребенок должен быть уверен в вашей любви и готовности помочь ему в любом случае.

Разговор с подростком может быть осложнен и в том случае, если в вашей семье есть склонность к крутым мерам наказания. Курение или появление подростка дома в нетрезвом состоянии в такой семье обычно сразу приводит к незамедлительным санкциям со стороны родителей. Употребление наркотиков внешне распознать гораздо сложнее, поэтому подросток, напуганный неотвратимостью вашей кары, будет упорнее отрицать свой порок.

Обычно подросток отлично знает, что выпивая, выкуривая сигареты или пробуя наркотик, он поступает плохо. Но страшится семейного скандала и скрывает свой поступок. Не кричите, не браните, не набрасывайтесь с кулаками. Не обвиняйте друг друга: "Это ты, отец, виноват, куришь, вот и результат!" - "Сама виновата, мать должна лучше смотреть за ребенком!" Такой путь самый бесперспективный.

Поддержите ребенка: "Ты правильно сделал, что сознался, рассказал нам все. Не каждый способен признаться в ошибке, на это сила воли нужна". Предложите: "Давай вместе сходим к специалисту". Скажите, что хотите ему помочь.

Выясните: что, сколько и как долго он принимает. Если он все отрицает - расскажите о своих подозрениях, если спорит - опровергайте, но не берите с него слова, не заставляйте подчиняться. Лучше спросите, что он сам думает делать дальше. Самое время дать ему понять, что вы на его стороне, что не осуждаете, а готовы искать вместе с ним способ избавиться от вредного пристрастия.

Признаки употребления ребенком одурманивающих средств.

Алкогольные интоксикации.

1. Замедление реакции.

Это происходит за счет снижения выработки химических ферментов отвечающих за передачу нервных импульсов.

Движения такого человека, как правило, более замедлены, координация движений несколько снижена. Речь и мыслительные процессы заторможены.

Приходится дольше ждать ответ на заданный вопрос.

2. Сонливость.

Снижена общая активность. Большую часть времени хочется спать.

3. Изменение общего гормонального фона.

4. Невнятная речь или несвойственно быстрая речь.

Могут быть более разговорчивы. В первую очередь начинают пропадать согласные и шипящие звуки. Речь более растянута.

5. Потеря координации движений.

Носит разную степень выраженности в зависимости от дозы принятого алкоголя.

6. Провалы в памяти.

Из памяти выпадает период принятия алкоголя и некоторый период после этого.

7. Трудности в концентрации внимания.

8. Изменение в структуре личности.

Смена иерархии мотивов, уровня притязаний, ценностей, целей.

9. Изменение эмоционального состояния.

Возможны: агрессивность, апатия, эмоциональная лабильность.

10. Скрытность в поведении.

Некоторая боязнь в общении с родителями, нежелание разговаривать по телефону с родителями, спрятанные бутылки и т.д.

11. Снижение уровня личной гигиены.

Наркотические интоксикации.

Изменения в физическом состоянии и образе жизни.

1. Потеря веса.
2. Повышенная утомляемость.
3. Частые простуды, желудочные боли и судороги.
4. Проблемы с пищеварением, тошнота, приступы рвоты.
5. Утренняя слабость на фоне вечерней активности.
6. Частые головные боли.
7. Обмороки, потери сознания, головокружение.
8. Следы уколов на теле, порезы, синяки.
9. Пренебрежение личной гигиеной.
10. Ухудшение памяти.
11. Трудности в концентрации внимания.
12. Замедленная, бессвязная, невнятная или быстрая, торопливая речь.
13. Мутные, воспаленные, налитые кровью, отёкшие или «стеклянные» глаза.
14. Расширенные или суженные зрачки.
15. Недостаточная подвижность глаз.
16. Нарывы и болячки вокруг ноздрей.
17. Чихание, хронический кашель, сухость во рту.
18. Постоянное использование одежды с длинными рукавами.
19. Повышенная нервозность, сверхактивность.
20. Резкое повышение или снижение аппетита.
21. Страстная потребность в сладком.

Личностные изменения.

1. Резкие перепады настроения в короткий промежуток времени.
2. Раздражительность, скрытность, враждебность, замкнутость, угрюмость, подавленность, беспокойство.
3. Потребность в немедленном удовлетворении любых желаний.
4. Отказ обсуждать свои проблемы.
5. Все возрастающая изоляция от одноклассников.
6. Новые знакомства, тяга к тем, кто намного старше.
7. Меняется имидж: теперь подросток носит одежду несвойственного ему стиля, иначе стрижется. Появление на теле соответствующих татуировок.
8. Постоянные опоздания в школу, прогулы занятий или неожиданное и как бы беспричинное снижение успеваемости.